

Menus à thèmes de l'année 2017

Équilibre alimentaire assuré sur la base d'un plan de 5 semaines (validation systématique par une diététicienne)

Retrouvez les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : www.syndicatrestauration37.fr



Plats	Famille d'aliments	jeudi 26 janvier	jeudi 1 mars	jeudi 5 avril	vendredi 18 mai	vendredi 15 juin
Hors d'œuvre	Légumes et fruits	NOUVEL AN CHINOIS 	Menu Breton 	Menu du Printemps 	Salade des hauts de France à la dinde	Salade de mâches et jambon sec
	Féculents, produits céréaliers				Menu des HAUTS de FRANCE 	
	Viandes, Poissons et œufs	Nems de poulets	Rillettes de thon et son toast	Pâté de Pâques		LA NOUVELLE AQUITAIN
Plats principaux	Viandes, Poissons et œufs	Emincé de porc sauce aigre douce 	Galette de blé noir garnie 	Aiguillette de volaille aux poires	Carbonnade aux deux poissons	Confit de canard
Accompagnements	Légumes et fruits		Salade verte 	Tomates provençales	Fricassée paysanne du Touquet 	Pommes de terre Salardaise 
	Féculents, produits céréaliers	Riz Cantonais		Écrasée de pommes de terre à la ciboulette (le grand Théâtre)		
Produits laitiers	Produits laitiers	Yaourt nature sucré	Petit moulé nature / Yaourt brassé nature / Petit moulé aux noix	Fromage de chèvre (La chèvrerie de Saint Roch) 	Maroilles	Chabichou
Desserts et/ou Desserts lactés	Produits laitiers	Entremet mangue ananas			Fromage blanc du Nord aux spéculos	
	Légumes et fruits					
	Féculents, produits céréaliers		Gâteau aux pommes et caramel au beurre salé	Salade de fruits		Gâteau aux pruneaux

Menus à thèmes de l'année 2017

Équilibre alimentaire assuré sur la base d'un plan de 5 semaines (validation systématique par une diététicienne)

Retrouvez les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : www.syndicatrestauration37.fr



Plats	Famille d'aliments	vendredi 7 juillet	jeudi 21 septembre	jeudi 23 novembre	vendredi 22 décembre	
Hors d'œuvre	Légumes et fruits	Melon	Salade de chèvre chaud (La cloche d'Or)	Paillachie des Ardennes		Salade gourmande au jambon sec
	Féculents, produits céréaliers	MENU PIQUE-NIQUE 	MENU CENTRE VAL DE LOIRE 	MENU DU GRAND EST 		ou
	Viandes, Poissons et œufs					Salade gourmande au saumon fumé
Plats principaux	Viandes, Poissons et œufs	Sandwichs	Émincé de canard à la Tourangelle	Choucroute garnie	MENU	Aiguillette de dinde sauce foie gras ou sauce Girolles
Accompagnements	Légumes et fruits		Flan de courgettes, pommes de terre et champignons		DEFIN D'ANNEE	Tomates provençales
	Féculents, produits céréaliers	Chips				Pommes pin
Produits laitiers	Produits laitiers	Babybel jaune / Babybel rouge	Yaourt nature sucré (Fromagerie Maurice) / Yaourt aromatisé	Chaource		Duo de fromages
Desserts et/ou Desserts lactés	Produits laitiers	Glace		Fromage blanc de Lorraine		Sapin de Noël au chocolat
	Légumes et fruits					ou Bonnet de Noël passion chocolat blanc
	Féculents, produits céréaliers		Tarte tatin	Madeleine		Clémentines et chocolat