

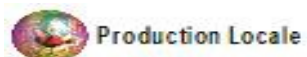
menus du lundi 02 au vendredi 06 septembre 2019

Équilibre alimentaire assuré sur la base d'un plan de 5 semaines (validation systématique par une diététicienne)



Retrouvez les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : www.syndicatrestauration37.fr

Plats	Famille d'aliments	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Légumes et fruits	Melon			Tomates mozzarella	
	Féculents, produits céréaliers		Taboulé			
	Viandes, Poissons et œufs					Rillettes
Plats principaux	Viandes, Poissons et œufs	Cheeseburger	Jambon braisé		Émincé de veau au romarin	Filet de lieu sauce Éloïse
Accompagnements	Légumes et fruits		Haricots verts maître d'hôtel		Purée de courgettes	
	Féculents, produits céréaliers	Pommes campagnardes				Semoule royale
Produits laitiers	Produits laitiers	Yaourt nature sucré	Camembert		Comté	Sainte Maure de Touraine
Desserts	Produits laitiers	Glace				
et/ou	Légumes et fruits		Pastèque			Raisin
Desserts lactés	Féculents, produits céréaliers				Tarte citron	
		Pain biologique			Pain biologique	



Menu à thème






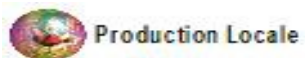
*** Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des cours et des arrivages des denrées

menus du lundi 09 au vendredi 13 septembre 2019

Équilibre alimentaire assuré sur la base d'un plan de 5 semaines (validation systématique par une diététicienne)

Retrouvez les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : www.syndicatrestauration37.fr

Plats	Famille d'aliments	LUNDI	MARDI 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Légumes et fruits	Avocat mayonnaise	 Concombre Bulgare		Menu à Thème : LA SUEDE	Betteraves vinaigrette
	Féculeux, produits céréaliers				Salade de pomme de terre et saumon à la ciboulette	
	Viandes, Poissons et œufs					
Plats principaux	Viandes, Poissons et œufs	 Escalope de dinde au jus	Pépites de poisson		Duo de boulettes de viande à l'aneth	Joue de porc confites
Accompagnements	Légumes et fruits		Épinards béchamel		Poêlée de légumes à la Suédoise	
	Féculeux, produits céréaliers	Purée de pommes de terre				Mélange de céréales et lentilles
Produits laitiers	Produits laitiers	Petit moulé ail et fines herbes	Brie		Gouda	Monboissier
Desserts	Produits laitiers				Fromage blanc et sa compotée de myrtilles	
et/ou	Légumes et fruits	Compote de pommes				Kiwi
Desserts lactés	Féculeux, produits céréaliers		Crêpes et pâte à tartiner			
		<i>Pain biologique</i>			<i>Pain biologique</i>	



Plat biologique



Produit de saison



Circuit court

Menu à thème

⚠ Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des cours et des arrivages des denrées

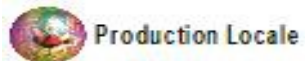
menus du lundi 16 au vendredi 20 septembre 2019

Équilibre alimentaire assuré sur la base d'un plan de 5 semaines (validation systématique par une diététicienne)



Retrouvez les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : www.syndicatrestauration37.fr

Plats	Famille d'aliments	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Légumes et fruits	 Melon 			Carottes râpées	Macédoine à la Russe
	Féculeux, produits céréaliers					
	Viandes, Poissons et œufs		Oeufs durs mayonnaise			
Plats principaux	Viandes, Poissons et œufs	Portion de colin à l'oseille	Rôti de bœuf au jus		Émincé de dinde aux pommes	Calamar à la Romaine
Accompagnements	Légumes et fruits		Gratin de chou fleur		Haricots verts Michigan	
	Féculeux, produits céréaliers	Pommes rösti				Purée de pommes de terre
Produits laitiers	Produits laitiers	Camembert	 Fromage blanc		Carré de l'Est	Babybel rouge
Desserts et/ou Desserts lactés	Produits laitiers	Liégeois chocolat	 		Entremet vanille	
	Légumes et fruits		Pomme			Prune
	Féculeux, produits céréaliers				Biscuit	
		Pain biologique			Pain biologique	



Menu à thème

*** Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des cours et des arrivages des denrées

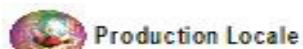
Menus du lundi 23 au vendredi 27 septembre 2019

Équilibre alimentaire assuré sur la base d'un plan de 5 semaines (validation systématique par une diététicienne)

Retrouvez les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : www.syndicatrestauration37.fr



Plats	Famille d'aliments	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Légumes et fruits		Concombre vinaigre		Salade à la Grecque	
	Féculents, produits céréaliers	Taboulé aux crevettes				
	Viandes, Poissons et œufs					Pâté de campagne
Plats principaux	Viandes, Poissons et œufs	Nuggets de blé	Palette de porc à la diable		Émincé de bœuf au paprika	Paella de poisson (riz bio)
Accompagnements	Légumes et fruits	Brocolis à la Romaine			Poêlée d'aubergines et de courgettes	
	Féculents, produits céréaliers		Torsades paysannes			
Produits laitiers	Produits laitiers	Cantal	Tomme de Touraine		Yaourt nature sucré	Camembert
Desserts	Produits laitiers		Crème dessert chocolat			
et/ou	Légumes et fruits	Kiwi				Compote de pommes vanille
Desserts lactés	Féculents, produits céréaliers		Biscuit		Gâteau aux yaourts	
		<i>Pain biologique</i>			<i>Pain biologique</i>	



Menu à thème



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des cours et des arrivages des denrées

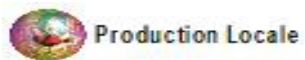
menus du lundi 30 septembre au vendredi 04 octobre 2019

Équilibre alimentaire assuré sur la base d'un plan de 5 semaines (validation systématique par une diététicienne)



Retrouvez les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : www.syndicatrestauration37.fr

Plats	Famille d'aliments	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI
Hors d'œuvre	Légumes et fruits	Betteraves vinaigrette	Pamplemousse		Duo de carottes et céleri	
	Féculeux, produits céréaliers					
	Viandes, Poissons et œufs					Tarte au fromage
Plats principaux	Viandes, Poissons et œufs	Pizza au fromage	Blanquette de poissons		Oeufs durs béchamel	Rôti de bœuf / ketchup
Accompagnements	Légumes et fruits	Salade verte			Épinards braisés et pdt	Purée de potiron
	Féculeux, produits céréaliers		Semoule			
Produits laitiers	Produits laitiers	Gouda	Vache qui rit		Petits Suisses sucrés	Emmental
Desserts et/ou	Produits laitiers					
	Légumes et fruits	Banane	Compote poire spéculos			Pomme
Desserts lactés	Féculeux, produits céréaliers				Tarte abricot	
		<i>Pain biologique</i>			<i>Pain biologique</i>	



* Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des cours et des arrivages des denrées

Menu à thème