

menus du mois de janvier 2021

Équilibre alimentaire assuré sur la base d'un plan de 5 semaines (validation systématique par une diététicienne)

Retrouvez les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : www.syndicatrestauration37.fr



Plats	Famille d'aliments	mercredi 6	mercredi 13	mercredi 20	mercredi 27	
Hors d'œuvre	Légumes et fruits		Carottes râpées			
	Féculeux, produits céréaliers	Pamplemousse				
	Viandes, Poissons et œufs			Saucisson sec	Pâté de volaille	
Plats principaux		Escalope de dinde à la crème	Lasagne bolognaise	Cuisse de poulet rôti	Portion de colin sauce ciboulette	
	Viandes, Poissons et œufs					
Accompagnements	Légumes et fruits	Haricots verts persillés	Salade verte	Duo de Brocolis et pdt		
	Féculeux, produits céréaliers				Riz créole	
Produits laitiers	Produits laitiers	Fromage blanc	Carré de l'Est	Yaourt brassé nature	Bûche de lait	
Desserts et/ou	Produits laitiers		Îles flottantes			
	Légumes et fruits			Poire		
Desserts lactés	Féculeux, produits céréaliers	Galette des rois			Éclair chocolat	

* Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des cours et des arrivages des denrées



Production locale



Plat biologique



Produit de saison



Pêche durable



Circuit Court



Plat végétarien



Fait maison



Menu à thème



Égalim