

Menus du lundi 27 décembre 2021 au dimanche 02 janvier 2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Carottes râpées	Rillettes	Taboulé	Chou rouge aux raisins	Salade Marco Polo	Pâté en croûte	Cervelas vinaigrette
Lasagne bolognaise	Oeufs durs	Portion de colin sauce citron	Pot au feu	Tartiflette	Filet de sole à l'armoricaine	Rôti de porc au jus
Salade verte	Ratatouille	Tortis au beurre	Légumes pot au feu		Pdt grenaille	Brunoise de légumes
Camembert	Faisselle	Emmental	Petit moulé nature	Saint Nectaire	Fromage	Fromage
Tarte aux pommes	Poire	Ananas	Riz au lait	Clémentines	Forêt noire	Liégeois chocolat

Menus du lundi 03 au dimanche 09 janvier 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Potage de poireaux pommes de terre	Duo de carottes et céleris rémoulade	Salade Floride	Salade de mâches et betteraves	Tarte au fromage	Chou rouge vinaigrette	Feuilleté hot dog
Steak haché sauce Bercy	Spaghettis végétales tomates	Sauté de poulet aux champignons	Poêlée de deux poissons à la crème citronnée	Sauté de bœuf à la Provençale	Coq au vin	Escalope de dinde forestière
Pommes campagnardes		Haricots verts persillés	Gratin de légumes racines	Carottes Vichy	Flageolets	Duo de choux
Edam	Chanteneige	Fromage blanc	Yaourt nature sucré	Tomme d'Anjou	Fromage	Yaourt aromatisé
Clémentines	Compote de pommes et biscuit	Brownies	Galette des rois	Pomme	Pâtisserie	Ananas

Menus du lundi 10 au dimanche 16 janvier 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Salade de quinoa	Chou blanc vinaigrette	Carottes râpées	Pamplemousse	Friand au fromage	Chou rouge vinaigrette	Tarte au fromage
Omelette au fromage	Petit salé aux lentilles	Lasagne bolognaise	Beignets de poisson	Rôti de bœuf à l'échalote	Coq au vin	Escalope de dinde forestière
haricots verts persillés		Salade verte	Torsades paysannes	Gratin de navets et carottes	Flageolets	Duo de choux
Yaourt nature sucré	Camembert de Verneuil	Edam	Mimolette	Bûche de lait	Petits Suisses	Brie
Poire	Compote de pommes	Mousse au chocolat	Clafoutis pomme poire	Ananas	Pâtisserie	Clémentines

### Menus du lundi 17 au dimanche 23 janvier 2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Salade de mâches , emmental et raisins	Céleri rémoulade	Saucisson sec	Betteraves vinaigrette	Beignets de morue	Avocat	Salade de surimi
Couscous et ses légumes	Blanquette de poissons	Haut de cuisse de poulet rôti	Hachis Parmentier	Cozido Portugais	Côte de porc charcutière	Croque Monsieur
	Fondue de poireaux	Pommes campagnardes		Poêlée de légumes piri piri	Endives braisées	Salade verte
Petits Suisses aromatisés	Coulommier	Yaourt nature sucré	Gouda	Yaourt nature sucré	Coulommier	Petits Suisses
mélange de fruits cuits au four	Muffins au chocolat	Poire	Crème grand-mère au chocolat	Pastéis de nata	Semoule au lait	Banane

### Menus du lundi 24 au dimanche 30 janvier 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Salade coleslaw	Rillettes	Crêpe au fromage	Salade de céleri branche	Macédoine à la Russe	Pamplemousse	Rillettes de carottes
Brandade de poissons	Boeuf Bourguignon	Portion de colin à l'oseille	Poule au pot	Steak haché sauce tomate	Blanquette de veau	Tomates farcies
	Jardinière de légumes	Semoule aux petits légumes	et ses légumes	Riz créole	Pommes vapeur	Blé créole
Sainte Maure de Touraine	Yaourt aromatisé	Bûche de lait	Saint Nectaire	Comté	Petits suisses sucrés	Mimolette
Crème caramel	Clémentines	Eclair chocolat	Tarte ananas	Banane	Pâtisserie	Orange

### Menus du lundi 31 janvier au dimanche 06 février 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Salade piémontaise	Salade Asiatique aux crevettes	Salade de mâches et carottes violettes	Salade de carottes et panais au sésame	Friand au fromage	Asperges mayonnaise	Feuilleté hot dog
Filet de poisson meunière	Emincé de poulet au lait de coco	Escalope de dinde Provençale	Pizza aux trois fromages	Emincé de bœuf au paprika	Moussaka	Filet de colin à l'estragon
Epinards béchamel	Riz Cantonais	Tortis au beurre		Gratin aux deux choux	Salade verte	Semoule royale
Cantal	Fromage blanc sucré	Vache qui rit	Tomme grise	Vache qui rit	Chanteneige	Yaourt aromatisé
Poire	Salade de litchis et mandarine	Compote de pommes	Crêpes	Liégeois chocolat	Mousse chocolat	Pomme

## Choix des légumes

A remettre avant le **17 décembre 2021**

Menus du lundi 27 décembre 2021 au dimanche 02 janvier 2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Salade verte	Ratatouille	Tortis au beurre	Légumes pot au feu	0	Pas de choix	Pas de choix
ou	ou	ou	ou	ou		
	Gratin aux deux choux	Blé créole				

### Menus du lundi 03 au dimanche 09 janvier 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Pommes campagnardes	0	Haricots verts persillés	Gratin de légumes racines	Carottes Vichy	Pas de choix	Pas de choix
ou	ou	ou	ou	ou		
		Courgettes à l'ail	Julienne de légumes	Purée Dubarry		

### Menus du lundi 10 au dimanche 16 janvier 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
haricots verts persillés	0	Salade verte	Torsades paysannes	Gratin de navets et carottes	Pas de choix	Pas de choix
ou	ou	ou	ou	ou		
Choux de Bruxelles braisés			Blé aux petits légumes	Petits pois à l'ancienne		

### Menus du lundi 17 au dimanche 23 janvier 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
0	Fondue de poireaux	Pommes campagnardes	0	Poêlée de légumes piri piri	Pas de choix	Pas de choix
ou	ou	ou	ou	ou		
	Duo de brocolis et pdt					

### Menus du lundi 24 au dimanche 30 janvier 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
0	Jardinière de légumes	Semoule aux petits légumes	et ses légumes	Riz créole	Pas de choix	Pas de choix
ou	ou	ou	ou	ou		
	Julienne de légumes et riz	Pdt vapeur				

### Menus du lundi 31 janvier au dimanche 06 février 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Epinards béchamel	Riz Cantonnais	Tortis au beurre	0	Gratin aux deux choux	Pas de choix	Pas de choix
ou	ou	ou	ou	ou		
Duo de haricots persillés		Purée de pdt		Petits pois carottes		