

Réunion CMJ du 7 septembre 2022

VISITE DE LA CUISINE CENTRALE mercredi 15 juin 2022



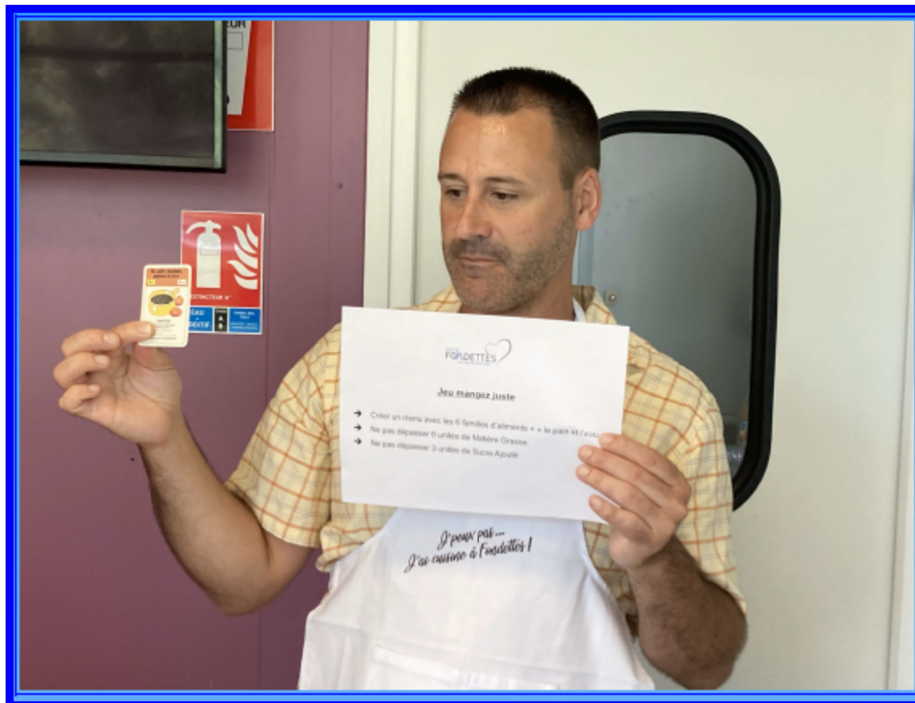
Réunion CMJ du 7 septembre 2022

Présentation des Menus élaborés par le CMJ.

Jeu des 7 familles



«Créer un menu avec les 6 familles d'aliments»



Réunion CMJ du 7 septembre 2022



**13 menus proposés par le
CMJ au syndicat mixte.**

**BRAVO à tous pour votre
implication !**



Réunion CMJ du 7 septembre 2022

Présentation des Menus élaborés par le CMJ.

Jeu des 7 familles



«Créer un menu avec les 6 familles d'aliments»



Nous allons voir ensemble :

- les menus proposés et approuvés.
- les indications de la cuisine centrale.



Réunion CMJ du 7 septembre 2022

Menu de Margot

Chou blanc ou rouge en salade
Omelette fines herbes et carottes vapeur
Gruyère ou Emmental
Salade de fruits (pomme pêche banane) et biscuits.
Pain et eau.



Retour cuisine centrale

- ✓ pas de féculent
- ✓ saisonnalité : choux produits en hiver et fruits en été.
- ✓ La banane va noircir si travaillée la veille.



Réunion CMJ du 7 septembre 2022

Menu de Théophile

Saucisse de Toulouse et spaghettis ou petits pois nature

Yaourt aux fruits

Poires au chocolat.



Retour cuisine centrale

- ✓ Menu d'hiver
- ✓ Pas d'entrée.



Réunion CMJ du 7 septembre 2022

Menu de Guilhem

Carottes râpées et fonds d'artichauts naturels

Filet de Limande meunière avec riz

Yaourt nature sucré

Poires

Pain et eau.



Retour cuisine centrale

- ✓ Menu équilibré.
- ✓ Doute sur l'appréciation des plats.



Réunion CMJ du 7 septembre 2022

Menu de Charlotte

Tomates mozzarella
Œufs à la coque et courgettes à la provençale
Fromage blanc
Pamplemousse sans sucre
Tarte à la Framboise.



Retour cuisine centrale

- ✓ Pas de féculent.
- ✓ Œufs à la coque non faisable en liaison froide.



Réunion CMJ du 7 septembre 2022

Menu de **Scarlett**

Melon

Steak grillé et aubergines sautées

Gruyère ou Emmental

Tarte aux pommes.



Retour cuisine centrale

- ✓ Pas de féculent.
- ✓ Aubergines seules : visuel non appétissant si cuisson la veille.



Réunion CMJ du 7 septembre 2022

Menu d'Hugo

Concombre avec crème fraîche
Côte de bœuf grillée avec riz
Fromage de chèvre de Touraine
Melon.



Retour cuisine centrale

- ✓ Menu équilibré.
- ✓ Grillade non faisable en liaison froide sauf si cuisson le jour même sur place.



Réunion CMJ du 7 septembre 2022

Menu de Timéo

Concombre et poireaux vinaigrette
Escalope de veau grillée avec gnocchis
Yaourt aux fraises.



Retour cuisine centrale

- ✓ Menu équilibré.
- ✓ Poireau vinaigrette non apprécié des enfants.



Réunion CMJ du 7 septembre 2022

Menu de Clémentine

Concombre vinaigrette avec olives

Œufs à la coque ou au plat avec lentilles et champignons à la provençale

Flan à la vanille ou salade de fruits exotiques.



Retour cuisine centrale

- ✓ Menu équilibré.
- ✓ Champignons à la provençale non faisables en liaison froide.



Réunion CMJ du 7 septembre 2022

Menu d'Aloïs

Jambon cuit avec haricots verts ou coquillettes au beurre
Petit suisse nature
Banane.



Retour cuisine centrale

- ✓ Menu équilibré.
- ✓ Pas d'entrée.



Réunion CMJ du 7 septembre 2022

Menu d'Anaïs

Foie de génisse grillé avec chou fleur persillé et pommes de terre sautées

Crème de gruyère

Raisin blanc ou noir.

Pain et eau.



Retour cuisine centrale

- ✓ Menu équilibré.
- ✓ Pas d'entrée.
- ✓ Foie de génisse interdit en cuisson alimentaire.



Réunion CMJ du 7 septembre 2022

Menu de Malena
Radis beurre
Pot au feu ou Paella
Fromage blanc
Salade de fruits rouges.



Retour cuisine centrale

- ✓ Menu équilibré.
- ✓ Salade sans fruits rouges : produit sensible qui peut s'abîmer si travaillé la veille.



Réunion CMJ du 7 septembre 2022

Menu de Paul-Arthur

Carottes râpées assaisonnées
Omelette aux fines herbes avec coquillettes au beurre ou
Poulet rôti avec haricots verts.
Yaourt nature sucré
Glace et biscuits.



Retour cuisine centrale

- ✓ Menu équilibré pour la haute saison.



Réunion CMJ du 7 septembre 2022

Menu d'Arthur
Salade de tomates
Poulet rôti avec chips
Fraises en dessert
Pain et eau.



Retour cuisine centrale

- ✓ Menu équilibré d'été.

