



## VISITE DE LA CUISINE CENTRALE

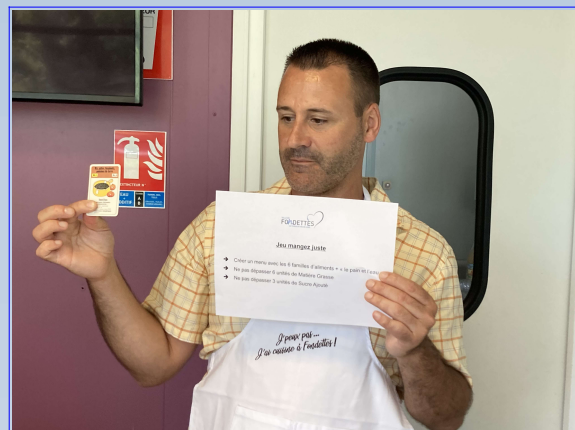
*mercredi 15 juin 2022*



# Présentation des Menus élaborés par le CMJ.

## Jeu des 7 familles

«Créer un menu avec les 6 familles d'aliments»



### Menu de Margot

Chou blanc ou rouge en salade  
Omelette fines herbes et carottes vapeur  
Gruyère ou Emmental  
Salade de fruits (pomme pêche banane) et biscuits.  
*Pain et eau.*

### Menu de Théophile

Saucisse de Toulouse et spaghettis ou petits pois nature  
Yaourt aux fruits  
Poires au chocolat.

### Menu de Guilhem

Carottes râpées et fonds d'artichauts naturels  
Filet de Limande meunière avec riz  
Yaourt nature sucré  
Poires  
*Pain et eau.*





### **Menu de Charlotte**

Tomates mozzarella  
Œufs à la coque et courgettes à la provençale  
Fromage blanc  
Pamplemousse sans sucre  
Tarte à la Framboise.



### **Menu de Scarlett**

Melon  
Steak grillé et aubergines sautées  
Gruyère ou Emmental  
Tarte aux pommes.

### **Menu de Malena**

Radis beurre  
Pot au feu ou Paella  
Fromage blanc  
Salade de fruits rouges.

### **Menu d'Hugo**

Concombre avec crème fraîche  
Côte de bœuf grillée avec riz  
Fromage de chèvre de Touraine  
Melon.



### **Menu de Timéo**

Concombre et poireaux vinaigrette  
Escalope de veau grillée avec gnocchis  
Yaourt aux fraises.



### **Menu d'Arthur**

Salade de tomates  
Poulet rôti avec chips  
Fraises en dessert  
*Pain et eau.*

### **Menu de Clémentine**

Concombre vinaigrette avec olives  
Œufs à la coque ou au plat avec lentilles et champignons à la provençale  
Flan à la vanille ou salade de fruits exotiques.



### **Menu de Paul-Arthur**

Carottes râpées assaisonnées  
Omelette aux fines herbes avec coquillettes au beurre ou  
Poulet rôti avec haricots verts.  
Yaourt nature sucré  
Glace et biscuits.



### **Menu d'Aloïs**

Jambon cuit avec haricots verts ou coquillettes au beurre  
Petit suisse nature  
Banane.

### **Menu d'Anaïs**

Foie de génisse grillé avec chou fleur persillé et pommes de terre sautées  
Crème de gruyère  
Raisin blanc ou noir.  
*Pain et eau.*





**MERCI BEAUCOUP POUR CETTE VISITE !**

