

menus CTM du lundi 02 au vendredi 06 octobre 2023

Retrouvez les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : www.syndicatrestauration37.fr

LUNDI MENU SUÉDOIS

Salade de pommes de terre et saumon à la ciboulette



Kottbullar (Duo de boulettes à la moutarde)



Poêlée de légumes Suédoise



Fromage blanc et sa compotée de myrtilles



MARDI

Tomate vinaigrette



Chili sin carne



Riz créole

Carré de Ligeil



Compote de pommes



MERCREDI

Friand à la viande

Filet de colin sauce ciboulette



Purée Crécy

Petits Suisses aromatisés

Ananas



JEUDI

Carottes râpées



Filet de poisson meunière



Épinards Béchamel



Fromage blanc



Moelleux chocolat

VENDREDI

Crêpe emmental

Daube de bœuf



Curry de légumes

Tomme de Touraine



Pomme



* Aide UE à destination des écoles

* Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des cours et des arrivages des denrées



Production locale



Plat biologique



Produit de saison



Pêche durable



Circuit Court



Plat végétarien



Fait maison



Menu à thème



Égalim

menus du lundi 09 au vendredi 13 octobre 2023

Retrouvez les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : www.syndicatrestauration37.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 Salade de lentilles vinaigrette 	Céleri rémoulade 	Carottes râpées 	Salade Piémontaise 	Betteraves vinaigrette 
Nuggets de blé sauce tartare 	Filet de poisson meunière 	Rôti de dinde sauce forestière 	Jambon braisé 	Hachis Parmentier   
Petits pois 	Riz créole 	Semoule royale 	Ratatouille 	Salade verte
Petits Suisses aromatisés 	Brie 	Emmental 	Saint Nectaire 	Gouda 
Kiwi*  	Grillé aux pommes 	Eclair chocolat 	Banane*  	Crème grand-mère chocolat 

* Aide UE à destination des écoles

* Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des cours et des arrivages des denrées



Production locale



Plat biologique



Produit de saison



Pêche durable



Circuit Court



Plat végétarien



Fait maison



Menu à thème



Égalim

menus CTM du lundi 16 au vendredi 20 octobre 2023

Retrouvez les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : www.syndicatrestauration37.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 Potage de Radis 	Concombre Vinaigrette 	Salade de mâches, emmental et raisins	Salade de tomates 	Quiche au potiron et petits pois 
Pizza 	Rôti de porc	Tomates farcies	Spaghettis carbonara 	Sauté de bœuf Stroganof 
Salade verte	Gratin de pommes de terre et châtaignes	Riz créole		Purée de carottes et panais 
Yaourt nature sucré 	Bûche de lait 	Saint Paulin	Tomme Noire 	Edam 
Raisin* 	Fromage blanc et confiture de butternut 	Tarte aux pommes	Gâteau chocolat et courgettes 	Pomme 

* Aide UE à destination des écoles

* Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des cours et des arrivages des denrées

 **Production locale**

 **Plat biologique**

 **Produit de saison**

 **Pêche durable**

 **Circuit Court**

 **Plat végétarien**

 **Fait maison**

 **Menu à thème**

 **Égalim**

menus CTM du lundi 23 au vendredi 27 octobre 2023

Retrouvez les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : www.syndicatrestauration37.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes	Friand au fromage	Radis beurre	Salade verte	Taboulé
Escalope de dinde à la crème 	Filet de lieu sauce Éloïse 	Rôti de porc	Hachis Parmentier 	Saucisse chipolatas
Riz créole	Épinards béchamel	Pommes campagnardes		Haricots verts
Petit moulé nature	Mimolette	Yaourt nature sucré	Brie	Bûche de lait
Pomme 	Ananas 	Tarte aux poires et chocolat	Compote pomme banane	Clémentine 

* Aide UE à destination des écoles

* Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des cours et des arrivages des denrées



Production locale



Plat biologique



Produit de saison



Pêche durable



Circuit Court



Plat végétarien



Fait maison



Menu à thème



Égalim

menus CTM du lundi 30 octobre au vendredi 03 novembre 2023

Retrouvez les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : www.syndicatrestauration37.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Avocat vinaigrette 	Salade Coleslaw 		Salade de pomme de terre et thon	Tarte au fromage
Haut de cuisse de poulet 	Coquillettes Bolognaise	JOUR FÉRIÉ	Omelette	Filet de colin sauce crème 
Purée de pommes de terre 		TOUSSAINT	Gratin de chou fleur	Semoule royale
Emmental	Camembert		Edam	Petits Suisses aromatisés
Liégeois chocolat	Poire au chocolat blanc		Gâteau à l'orange	Pomme 

* Aide UE à destination des écoles

* Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des cours et des arrivages des denrées



Production locale



Plat biologique



Produit de saison



Pêche durable



Circuit Court



Plat végétarien



Fait maison



Menu à thème



Égalim