

# Semaine du lundi 28 septembre au vendredi 02 octobre 2026

Écoles

Une  
restauration  
locale, biologique,  
et de qualité.

Retrouvez les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : [www.syndicatrestauration37.fr](http://www.syndicatrestauration37.fr)

| LUNDI                                                                                                                                                                              | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                              | MERCREDI                                                                           | JEUDI                                                                                                                                                                                                          | VENDREDI                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Chou fleur mimosa                                                                                |  <b>"LA SAULAIE"</b><br> Tomate vinaigrette<br> |                                                                                    |  <b>"LA SAULAIE"</b><br> Carottes râpées |  Crêpe emmental                                                                                    |
|  Saucisse Chipolatas                                                                              |  Omelette                                                                                                                                                                                                         |                                                                                    |  Fileté de poisson meunière                                                                                                 |  Daube de bœuf                                                                                     |
|  Purée de pommes de terre                                                                         |  Pommes de terre sautées                                                                                                                                                                                          |  |  Épinards béchamel<br><b>"LA SAULAIE"</b>                                                                                   |  Curry de légumes                                                                                  |
|  Emmental*                                                                                        |  Brie*                                                                                                                                                                                                           |                                                                                    |  Fromage blanc*                                                                                                            |  Tomme d'Anjou*                                                                                    |
|  Raisin*<br> |  Poire au chocolat                                                                                                                                                                                              |                                                                                    |  Tarte aux pommes                                                                                                         |  Pomme*<br> |

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des cours et des arrivages des denrées

\* Aide UE à destination des écoles

# Semaine du lundi 05 au vendredi 09 octobre 2026

Écoles

Une  
restauration  
locale, biologique,  
et de qualité.

Retrouvez les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : [www.syndicatrestauration37.fr](http://www.syndicatrestauration37.fr)

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | MERCREDI                                                                                                 | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><br><b>Salade Provençale</b><br><br><b>Haché végétal sauce tomate</b><br><br><br><b>"LA SAULAIE"</b><br><b>Gratin de courgettes</b><br><br><br><b>Petits Suisses sucrés</b><br><br><br><b>Banane*</b><br> | <br><b>"LA SAULAIE"</b><br><b>Concombre Bulgare</b><br><br><br><b>Escalope de dinde montagnarde</b><br><br><br><b>Purée de pommes de terre</b><br><br><br><b>Brie*</b><br><br><br><b>Compote de pommes</b> | <br><b>Bon Appétit</b> | <br><b>Tartine de Touraine</b><br><br><br><b>Blanquette de volaille forestière</b><br><br><br><b>"LA SAULAIE"</b><br><b>Poêlée de légumes d'Automne</b><br><br><br><b>Semoule au lait et caramel beurre salé</b> | <br><b>"LA SAULAIE"</b><br><b>Tomate vinaigrette</b><br><br><br><br><b>Bœuf mode</b><br><br><br><b>Tortis</b><br><br><br><b>Cantal*</b><br><br><br><b>Kiwi*</b><br> |

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des cours et des arrivages des denrées

\* Aide UE à destination des écoles

# Semaine du lundi 12 au vendredi 16 octobre 2026

Écoles

Une  
restauration  
locale, biologique,  
et de qualité.

Retrouvez les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : [www.syndicatrestauration37.fr](http://www.syndicatrestauration37.fr)

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                  | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>Taboulé</b><br><br><b>Beignets de blé sauce tartare</b><br><br><b>"LA SAULAIE"</b><br><b>Carottes et panais rôtis au four</b><br><br><br><b>Yaourt nature sucré</b><br><br><b>Pommes*</b><br> | <br><b>Salade Piémontaise</b><br><br><b>Filet de lieu sauce crème</b><br><br><b>"LA SAULAIE"</b><br><b>Gratin de potimarron et patates douces</b><br><br><b>Îles flottantes</b> | <br><b>Bon Appétit</b><br><br><b>LA SEMAINE DU GOUT</b> | <br><b>"LA SAULAIE"</b><br><b>Carottes râpées</b><br><br><b>Rôti de porc à la moutarde</b><br><br><b>Lentilles</b><br><br><b>Emmental*</b><br><br><b>Gâteau aux yaourts et confiture de coing</b> | <br><b>Velouté de légumes anciens à l'érable</b><br><br><b>Lasagne Bolognaise</b><br><br><b>"LA SAULAIE"</b><br><b>Salade verte</b><br><br><b>Edam*</b><br><br><b>Raisin*</b> |

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des cours et des arrivages des denrées

\* Aide UE à destination des écoles